



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.09.2009 【你是天主的人，要追求正義】

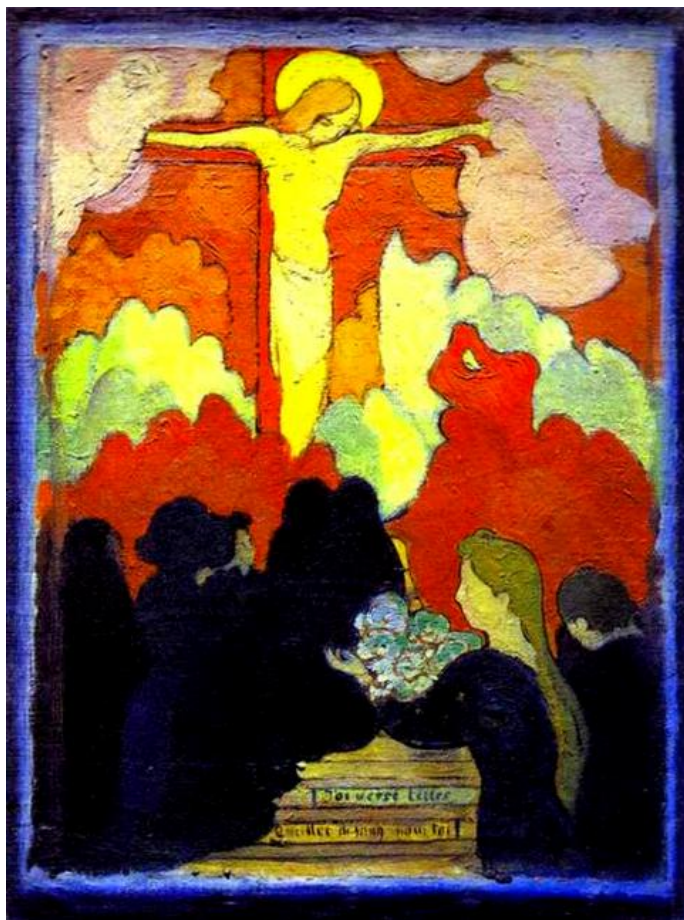
「要追求正義、虔敬、信德、愛德、堅忍和良善，要奮力打這場有關信仰的好仗，要爭取永生：你正是為此而蒙召，並為此在許多證人前宣示了你那美好的誓言。」(弟前 6：11)

今日聖言：

弟前 6：2-12

詠 49

路 8：1-3



Denis, Maurice, The Offertory at Calvary, 1890 Private collection
Stedelijk Van Abbemuseum, Eindhoven

默想：

耶穌曾說過，是我揀選了你們，而不是你們揀選了我。

我們都是被召的耶穌的門徒。

我們同天主的關係，就如夫妻的關係一樣，是一生一世的，可是現代人動不動就喊離婚，婚姻對一些人來說只不過是一張合約，隨時可以解約。

究竟我們應如何對待天主與我們之間的盟約？

保祿對弟茂德談到信德、愛德和堅忍忠信等一連串的德行，鼓勵軟弱的我們，雖然有著人性反覆無常的缺點，只要對天主懷有忠信，相信主對我們的愛是忠貞不渝的，也能因而培養我們肖似基督，對主有着忠誠忠貞的情操。

每一天，我們都有機會遇到誘惑，我們對天主的愛有多忠堅？

我的祈禱：

主，請祢幫助軟弱的我能夠勇敢地表達對祢的愛，忠於基督徒的生活，為有需要的人獻出自己，好能藉此表達祢對我的愛。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.09.2009

保祿宗徒致弟茂德前書 6:2-12

親愛的弟兄：你要拿這些事教訓弟兄，使他們相信，並勸勉他們這樣做：若有人講異端道理，不順從我們的主耶穌基督的健全道理，與那合乎虔敬的教訓，他必是妄自尊大，一無所知，患有辯論和舌戰之癖的人；由此而生出嫉妒、爭吵、謾罵、惡意的猜疑，以及心思敗壞和喪失真理者的口角；他們以為虔敬是獲利之源。的確，虔敬是一個獲利的富源，但應有知足的心，因為我們沒有帶什麼到世界上，同樣也不能帶走什麼，只要我們有吃有穿，就當知足。至於那些想望致富的人，卻陷於誘惑，墮入羅網和許多不智及有害的慾望中，這慾望叫人敗壞和滅亡，因為貪愛錢財乃萬惡的根源；有些人曾因貪求錢財而離棄了信德，使自己受了許多刺心的痛苦。至於你，天主的人啊！你要躲避這些事；但要追求正義、虔敬、信德、愛德、堅忍和良善，要奮力打這場有關信仰的好仗，要爭取永生：你正是為此而蒙召，並為此在許多證人前宣示了你那美好的誓言。

第 49 篇 世福世樂皆虛

1. 科辣黑後裔歌，用高音，交與樂官。
2. 關於這事，請萬民都要靜聽，普世居民，請你們側耳細聽，
3. 不論貧富無分縉紳百姓，請你們都一一側耳聆聽。
4. 我的口要宣講智慧，我的心要思念哲理。
5. 我要側耳恭聽諺語，我要鼓琴解釋隱語。
6. 當陷害我者的毒謀圍困我時，在我困厄的日期，我有何所懼？
7. 因為他們只知依恃財產的富足，他們只會誇耀自己金錢的豐裕；
8. 但是金錢不能使任何人得救，決不能把人的贖價還給天主，
9. 因為人命的贖價非常昂貴，任何金錢也決不足以贖回，
10. 不能使人生存久長，不能使人不見死亡。
11. 你看，智者死去，愚昧者也同樣沉淪，他們都將自己的財產遺留給別人。
12. 他們雖然曾以自己的名號，給一些地方命名，但是他們永久的住宅，萬代的居所卻是墳塋。
13. 人在富貴中絕不能久長，將與牲畜無異，同樣死亡。
14. 這就是自滿昏愚者的終途，這就是自誇幸運者的末路。
15. 他們就如羊群一般被人趕入深坑，死亡要牧放他們，義人要主宰他們。他們的容貌即刻色衰，陰間將是他們的住宅。
16. 但是天主必救我靈脫離陰府，因為祂要把我接走。
17. 不要嫉妒他人變成富翁，不要忌恨他人家產倍增；
18. 因為他死時什麼也不能帶走，他的財產也不能隨著他同去。
19. 他在生時雖自我陶醉說：「只要你幸福，人必誇讚你。」
20. 他終要回去和他的祖先相逢，永永遠遠他再不能看到光明。
21. 人在富貴中，不深思遠慮，將與牲畜無異，都要死去。

路加福音 8:1-3

那時候，耶穌走遍各城各村講道，宣傳天主國的喜訊，同他在一起的有那十二門徒，還有幾個曾附過惡魔或患病而得治好的婦女。有號稱瑪達肋納的瑪利亞，從她身上趕出了七個魔鬼；又約安納，即黑落德的管家雇撒的妻子，又有蘇撒納；還有別的許多婦女，她們都用自己的財產資助他們。